

Type	Elevated (>30)	Borderline (24-30)	Normal (<24)
Süt			ALFA LAKTALBUMİN (0)
Süt			BETA LAKTOGLOBULİN (0)
Süt			MANDA SÜTÜ (0)
Süt			KAZEİN (14)
Süt	İNEK SÜTÜ (86)		
Süt			YUMURTA BEYAZI (20)
Süt			YUMURTA SARISI (11)
Süt	KEÇİ SÜTÜ (39)		
Süt	KOYUN SÜTÜ (42)		
Balık/Deniz Ürünleri			ESPAGUETTE ALG (0)
Balık/Deniz Ürünleri			SPIRULİNA ALG (0)
Balık/Deniz Ürünleri	WAKAME ALG (36)		
Balık/Deniz Ürünleri			ANÇUEZ (0)
Balık/Deniz Ürünleri			SALYANGOZ (0)
Balık/Deniz Ürünleri			LEVREK (0)
Balık/Deniz Ürünleri			SAZAN BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			HAVYAR (23)
Balık/Deniz Ürünleri		MİDYE (24)	
Balık/Deniz Ürünleri			KUM MİDYESİ (0)
Balık/Deniz Ürünleri			MORİNA BALIĞI (10)
Balık/Deniz Ürünleri			YENGEÇ (20)
Balık/Deniz Ürünleri			SÜBYE (0)
Balık/Deniz Ürünleri			ÇİPURA (0)
Balık/Deniz Ürünleri			YILAN BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			MEZGİT (0)
Balık/Deniz Ürünleri			MIRLAN BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			RİNGA BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri	İSTAKOZ (33)		
Balık/Deniz Ürünleri			USKUMRU BALIĞI (3)
Balık/Deniz Ürünleri			FENER BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			KARA KABUK MİDYESİ (19)
Balık/Deniz Ürünleri			AHTAPOT (0)
Balık/Deniz Ürünleri			İSTİRİDYE (9)
Balık/Deniz Ürünleri			TATLI SU LEVREĞİ (0)
Balık/Deniz Ürünleri			TURNA BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			PİSİ BALIĞI (9)
Balık/Deniz Ürünleri			USTURA MİDYESİ (0)
Balık/Deniz Ürünleri			SOMON (8)
Balık/Deniz Ürünleri			SARDALYA (0)
Balık/Deniz Ürünleri			DENİZ TARAĞI (4)
Balık/Deniz Ürünleri			KARİDES (16)
Balık/Deniz Ürünleri			DİL BALIĞI (3)
Balık/Deniz Ürünleri			MÜREKKEP BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			KILIÇ BALIĞI (0)
Balık/Deniz Ürünleri			ALABALIK (19)
Balık/Deniz Ürünleri			TON BALIĞI (1)
Balık/Deniz Ürünleri			KALKAN BALIĞI (0)

Balık/Deniz Ürünleri		DENİZ SALLYANGOZU (21)
Meyve		ELMA (0)
Meyve		KAYISI (15)
Meyve		AVOKADO (0)
Meyve		MUZ (0)
Meyve		BÖĞÜRTLEN (0)
Meyve		SIYAH FRENK ÜZÜMÜ (0)
Meyve		YABAN MERSİNİ (0)
Meyve		KİRAZ (3)
Meyve		CRANBERRY (0)
Meyve		HURMA (0)
Meyve		İNCİR (22)
Meyve		ÜZÜM (0)
Meyve		GREYFURT (0)
Meyve		GUAVA (0)
Meyve		KİVİ (0)
Meyve		LİMON (0)
Meyve		LİME (0)
Meyve		LİÇİ (0)
Meyve		MANGO (0)
Meyve	KAVUN (74)	DUT (0)
Meyve		NEKTARİN (10)
Meyve		ZEYTİN (2)
Meyve		PORTAKAL (5)
Meyve		PAPAYA (0)
Meyve		ŞEFTALİ (0)
Meyve		ARMUT (0)
Meyve	ANANAS (31)	ERİK (5)
Meyve		NAR (8)
Meyve		KURU ÜZÜM (19)
Meyve		FRAMBUAZ (0)
Meyve		KIRMIZI FRENK ÜZÜMÜ (0)
Meyve		USKUN (0)
Meyve		ÇİLEK (0)
Meyve		MANDALİNA (3)
Meyve		DOMATES (13)
Meyve		KARPUZ (0)
Meyve		ARPA (13)
Tahıl		KARA BUĞDAY (4)
Tahıl		MISIR (5)
Tahıl		İRMİK (9)
Tahıl		DURUM BUĞDAYI (11)
Tahıl		KETEN TOHUMU (5)
Tahıl		GLİADİN (0)
Tahıl	MALT (30)	DARI (0)
Tahıl		YULAF (0)
Tahıl		MISIR BULAMACI (0)

Tahıl			KİNOA (7)
Tahıl			PİRİNÇ (23)
Tahıl			ÇAVDAR UNU (0)
Tahıl			SPELT BUĞDAYI (0)
Tahıl			TRANSGLUTAMİNAZ (0)
Tahıl			BUĞDAY (19)
Tahıl			BUĞDAY KEPEĞİ (10)
Otlar ve baharatlar			ALOE VERA (13)
Otlar ve baharatlar			ANASON (0)
Otlar ve baharatlar			FESLEĞEN (0)
Otlar ve baharatlar			DEFNE YAPRAĞI (0)
Otlar ve baharatlar			PAPATYA (0)
Otlar ve baharatlar			ARNAVUT BİBERİ (20)
Otlar ve baharatlar			TARÇIN (12)
Otlar ve baharatlar			KARANFİL (0)
Otlar ve baharatlar			KIŞNIŞ (0)
Otlar ve baharatlar			KİMYON (0)
Otlar ve baharatlar		KÖRİ(KARIŞIK CİNSLER) (25)	
Otlar ve baharatlar			DERE OTU (0)
Otlar ve baharatlar			SARIMSAK (0)
Otlar ve baharatlar			ZENCEFİL (19)
Otlar ve baharatlar			GİNKGO (0)
Otlar ve baharatlar			GINSENG (0)
Otlar ve baharatlar			ŞERBETÇİ OTU (2)
Otlar ve baharatlar			MEYAN KÖKÜ (0)
Otlar ve baharatlar			MERCAN KÖŞK (0)
Otlar ve baharatlar			NANE (3)
Otlar ve baharatlar	HARDAL TOHUMU (35)		ISIRGAN OTU (0)
Otlar ve baharatlar			MUSKAT (10)
Otlar ve baharatlar			MAYDANOZ (0)
Otlar ve baharatlar			KARABİBER TOHUMU (9)
Otlar ve baharatlar		ACI NANE (29)	KIRMIZI CHILI BİBERİ (0)
Otlar ve baharatlar			BİBERİYE (0)
Otlar ve baharatlar			SAFRAN (0)
Otlar ve baharatlar			ADA ÇAYI (0)
Otlar ve baharatlar			TARHUN (3)
Otlar ve baharatlar			KEKİK (0)
Otlar ve baharatlar			VANİLYA (6)
Et			SİĞİR ETİ (0)
Et			KEÇİ ETİ (0)
Et			TAVUK ETİ (0)
Et			ÖRDEK ETİ (0)
Et			AT ETİ (0)
Et			KUZU ETİ (0)
Et			DEVE KUŞU ETİ (0)
Et			ÖKÜZ ETİ (0)
Et			KEKLİK ETİ (0)
Et			DOMUZ ETİ (0)

Et			BILDIRCIN ETİ (0)
Et			TAVŞAN ETİ (0)
Et			HİNDİ ETİ (0)
Et			DANA ETİ (0)
Et			GEYİK/KARACA ETİ (0)
Et			YABAN DOMUZU ETİ (0)
Kabuklu Yemiş			BADEM (9)
Kabuklu Yemiş			BREZİLYA BADEMİ (12)
Kabuklu Yemiş			KAJU FISTIĞI (6)
Kabuklu Yemiş			HİNDİSTAN CEVİZİ (9)
Kabuklu Yemiş			FINDIK (6)
Kabuklu Yemiş			MAKADAMYA CEVİZİ (0)
Kabuklu Yemiş			YER FISTIĞI (15)
Kabuklu Yemiş			ÇAM FISTIĞI (0)
Kabuklu Yemiş			ANTEP FISTIĞI (16)
Kabuklu Yemiş			YER BADEMİ (10)
Kabuklu Yemiş			CEVİZ (1)
Sebze			AKÇA OTU (0)
Sebze			ENGİNAR (8)
Sebze			KUŞKONMAZ (0)
Sebze			PATLICAN (6)
Sebze			BAKLA (7)
Sebze			AYŞEKADIN FASULYE (0)
Sebze			BARBUNYA FASULYESİ (20)
Sebze			KURU FASULYE (23)
Sebze			PANCAR (0)
Sebze			BROKOLİ (3)
Sebze			BRÜKSEL LAHANASI (0)
Sebze			LAHANA (5)
Sebze			KIRMIZI LAHANA (0)
Sebze			KAPARI (9)
Sebze			HAVUÇ (6)
Sebze			KARNABAHAHAR (0)
Sebze		KEREVİZ (26)	
Sebze			PAZI (0)
Sebze			NOHUT (0)
Sebze			HİNDİBA (0)
Sebze			SALATALIK (0)
Sebze			REZENE (0)
Sebze			SU KABAĞI (22)
Sebze			PIRASA (0)
Sebze			MERCİMEK (8)
Sebze			MARUL (0)
Sebze			SAKIZ KABAĞI (0)
Sebze			SOĞAN (0)
Sebze	BEZELYE (48)		
Sebze			BİBERLER (0)
Sebze			PATATES (8)
Sebze			TURP (20)
Sebze			ROKA (0)

Sebze			ARPAÇIK SOĞANI (0)	
Sebze			SOYA FASULYESİ (27)	İSPANAK (0)
Sebze				TATLI PATATES (0)
Sebze				ŞALGAM (6)
Sebze				SU TERESİ (0)
Sebze				YUKA (0)
Diğerleri				AGAR (8)
Diğerleri				KEÇİ BOYNUZU (0)
Diğerleri			ŞEKER KAMIŞI (26)	KESTANE (17)
Diğerleri				KAKAO ÇEKİRDEĞİ (5)
Diğerleri				KAHVE (0)
Diğerleri			KOLA (48)	BAL (0)
Diğerleri				MANTAR (10)
Diğerleri				KANOLA (5)
Diğerleri			AYÇİÇEĞİ TOHUMU (32)	SUSAM TOHUMU (10)
Diğerleri				TAPYOKA (0)
Diğerleri				SİYAH ÇAY (0)
Diğerleri				YEŞİL ÇAY (0)
Diğerleri			BİRA MAYASI (33)	EKMEK MAYASI (0)