

Ne yazık ki zamanı durduramıyoruz. Belli bir yaştan sonra yerçekimine karşı gelmek zor olabiliyor. Ancak günümüzün en son teknolojileri arasında yer alan ve cilt yenileme ve yüz gençleştirmede etkili olan Fraksiyonel CO2 Lazer sistemi zamanı yavaşlatmak isteyenlerin imdadına koşuyor. Cilt altında yeni kollajen oluşumu ve cilt altı bağ dokusunda yeniden düzenlenme meydana getiren yöntemi Dermatolog Dr. Aslı Eralp tüm detaylarıyla anlattı.

Kırışıklıklar hedefte...

Normal yaşlanma prosesine, güneş hasarı ve hava kirliliğinin zararlı etkileri de eklendiğinde kollajen yıkımı hızlanır. Bu da kırışıklıklara neden olur. Cilt gençleştirmede kullanılan fraksiyonel CO2 lazerler, tüm cilt yüzeyini etkileyen konvansiyonel CO2 lazerlerin aksine ciltte mikroskobik kolonlar açarlar. Bu kolonlar 120-300 mikron çapında çok ince kanallardır. Bu bölgelerdeki esas hedef şudur: Kollajen, kan damarları, keratinositler gibi su içeren yapılar, seçici termal hasara uğrarlar. Termal hasar oluşan bölgenin hemen yanındaki hasar görmemiş bölgelerdeki canlı hücreler hasarlı alana göç ederek buradaki onarım mekanizmasını uyarırlar. Böylece cilt altında yeni kollajen üretimi başlar. Yeni jenerasyon fraksiyonel CO2 lazerlerin en büyük özelliği cildin üst yüzeyine hasar vermeden işlevlerini cildin altında gerçekleştirmeleridir. Böylece cildin üst yüzeyinde çok daha hızlı bir iyileşme oluşur. Daha önce üretilen Er:Glass ve Er:Yag lazerlerin dalga boylarının kısa olması sebebiyle yeterli cilt derinliğine ulaşamamakta, bu nedenle de etkileri sınırlı olup, bazen çok sayıda uygulamaya rağmen istenilen noktaya varmak mümkün olamamaktaydı. Bu sınırlamanın aşılması amacıyla dünya çapında gelinen son nokta CO2 lazer sistemlerinin fraksiyonel versiyonudur. Fraksiyonel lazer uygulamaları sırasında tedavi edilen cildin kalınlığı kimyasal peeling veya dermabrazyonda olduğu gibi göz kararı veya tecrübeye dayalı değil, inilen derinlik kesin olarak bilinir. Güçlü olmasına karşın fraksiyonel özelliği sayesinde uygulama sonrası iyileşme hızı yüksek, iyileşme süresi kısadır. Dalga boyu uzun olduğu için daha derin derimde etkisini gösterdiğinden benzer sistemlere göre etkisi çok daha yüksektir.

Hangi Alanlarda Kullanılmaktadır?

- Cilt Yenileme, yüz gençleştirme. Yüz, göz kapakları, boyun, dekolte bölgesi, el üstündeki kırışıklıklar ve çizgilerin giderilmesi
- Yüz, sırt ve göğüste oluşan akne izleri ve çukurları, yara, yanık izleri ve deri çatlak görüntüsünün düzeltilmesinde
- Cildin geniş gözenekli görünümünün giderilmesi

- Ciltte meydana gelen güneş lekesi, yaşlılık lekesi, doğum sonrası oluşan lekeler ve yüzeysel pigment bozukluklarının giderilmesi
- Kötü yara iyileşmesi (hipertrofik skar) ve yara kabarmalarının (keloid) azaltılması
- Bazı cilt kanserlerinin tedavisi
- Doğumsal veya sonradan oluşan benlerin tedavisi
- Göz kapaklarında oluşan kolesterol plaklarının (ksantalezma) tedavisi
- El, ayak, genital bölge gibi yerlerde oluşmuş siğil ve kondülomların tedavisi

Ciltte Oluşan Değişiklikler Nelerdir?

Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması sonrası ani olarak cilt altı kollajen liflerinde yüzde 30 oranında kısalma meydana gelir. Sonraki 1-3 aylık süreçte ise cilt altında yeni kollajen oluşumu ve cilt altı bağ dokusunda yeniden düzenlenme meydana gelmektedir. Tüm bunların sonucu olarak cilt gençleşmesi olarak adlandırılan ciltte gerilme, cilt üzerindeki pürüzlerde, lekelerde ve izlerde yüksek seviyede azalma meydana gelir. Ciltteki gözenekler daralarak cildin yapısı 2-5 yıl önceki durumuna geri döner.

Fraksiyonel CO2 Lazer Uygulaması Ağrılı mıdır?

Uygulama sırasında yanma ve acı hissi olur. Bu his lokal anestetik kremler kullanılarak azaltılabilir.

Uygulama Kac Kez Yapılır? İyileşme süresi nedir?

Seans sayısı sorunun şiddetine göre ve uygulamanın gücü ve derinlik ayarlarına bağlı olarak değişir. Hafif-orta derece kırışıklıklar ve izlerde 2-3 seans yeteriyken çok derin sivilce izleri ve kırışıklıklarda tedavi 3-5 seans olarak düzenlenir. Seansların aralığı 1-1.5 aydır. Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması sonrası ciltte ilk gün kızarıklık ve ödem meydana gelir. Sonrasında 3-7 gün süren noktasal kabuklanma dışında bir şikayet olmaz. Hasta üçüncü günden itibaren makyaj yapabilir.



Aslı Eralp
Kimdir?

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu Eralp, 1997 yılında dermatoloji ihtisasını tamamladı. 2009 yılına kadar S.B. Atatürk Hastanesinde çalıştı. 2010 yılından itibaren muayenehanesinde hastalarına dermatoloji ve kozmetoloji alanlarında yardımcı olmaktadır. Eralp'in, mezoterapi, kriyoterapi, lazer, dermatocerrahi, botoks, dolgu maddeleri ve kimyasal peeling uygulamaları üzerine sertifikaları bulunuyor.